

予備日

第74回・女子第36回東海高等学校駅伝競走大会要項

- 1 主 催 東海高等学校体育連盟 愛知・静岡・岐阜・三重各県陸上競技協会  
愛知・静岡・岐阜・三重 各教育委員会
- 2 後 援 毎日新聞社
- 3 主 管 三重県高等学校体育連盟陸上競技専門部 三重陸上競技協会
- 4 期 日 令和7年11月24日（月）雨天決行 女子 9：30分スタート  
男子 11：30分スタート
- 5 コース 四日市市中央緑地公園陸上競技場  
【男子】トラック周回コース4.2km／【女子】トラック周回コース2.1km
- 6 区間とスタート時間  
【女 子】  
第1区 9：30（6km） 第2区 10：00（4km）  
第3区 10：25（3km） 第4区 10：40（3km）  
第5区 10：55（5km）  
【男 子】  
第1区 11：30（1.0km） 第2区 12：10（3km）  
第3区 12：25（8km） 第4区 13：00（8km）  
第5区 13：35（3km） 第6区 13：50（5km）  
第7区 14：10（5km）
- 7 競技規定  
（1） 競技規則は2025年日本陸上競技連盟競技規則に準拠する  
（2） 大会当日、女子7：45～8：15、男子7：45～9：30までに学校受付  
（一次点呼）にてタスキの確認をする。競技場正面入り口  
（3） 順位は各チームの合計タイムから決定する。
- 8 参加制限  
外国人留学生のエントリーは2名以内とし出場については男女ともに3km区  
間の1名の出場とする。申し込み後のエントリーの変更は認めない。
- 9 開会式・表彰式について  
（1） 開会式 11月22日（土） 15：00  
三重高校体育館（〒松阪市久保町1232）  
※各チームの監督選手は参加すること。  
（2） 表彰式 11月24日（月） 各レース終了後実施  
※入賞チーム・区間賞獲得者は参加すること。
- 10 応急処置  
競技中における選手のケガ等には主催者が応急手当をするが、以後の責任は負わない。