

**第76回三重県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技**  
兼 令和8年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会三重県予選  
兼 令和8年度青森国民スポーツ大会三重県少年男子一次予選会  
【 実 施 要 項 】

- 1 主 催 三重県教育委員会、三重県高等学校体育連盟  
三重県ウエイトリフティング協会
- 2 後 援 公益財団法人三重県スポーツ協会
- 3 主 管 三重県高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部
- 4 期 日 令和8年5月30日(土)・31日(日)
- 5 会 場 三重県立石薬師高等学校 ウエイトリフティング場
- 6 競技種目 \*個人戦  
\*学校対抗戦
- 7 階 級 男子8階級(56・60・65・71・79・88・94・+94kg級)  
女子7階級(48・53・58・63・69・77・+77kg級)
- 8 競技種目 規定2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)
- 9 競技日程 令和8年5月30日(土)  
9:00 エントリー、審判・監督打合せ  
9:30 男子56kg級・60kg級検量(10:30まで)  
10:00 開会式  
11:00 男子65kg級・71kg級検量(12:00まで)  
11:30 男子56kg級・60kg級競技  
13:00 男子65kg級・71kg級競技開始  
令和8年5月31日(日)  
9:30 男子79~+94kg級検量(10:30まで)  
11:15 女子全階級検量(12:00まで)  
11:30 男子79~+94kg級競技開始  
13:15 女子全階級競技開始  
全競技終了後 個人・団体表彰式 (14:00予定)  
エントリー数によって競技グループ分け・競技時刻を決定する。  
スナッチ・C&ジャーク間は10分とする。ただし女子全階級のみ15分間とする。  
決定した競技時間は、各校申し込み責任者に5月28日(木)までに通知する。
- 10 競技規定 (1)令和8年度(一社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。  
(2)抽選は、審判部において事前にコンピュータで実施する。

## 1.1 競技方法

### [県総体の部]

(個人戦)・男女とも各階級のトータル記録によって順位を決定する。

(学校対抗戦)・男子のみ

- ・団体得点対象選手の得点合計によって、順位を決定する。
- ・得点対象選手は、各校1階級1名までとし、参加選手がこの枠を超える場合は、獲得点数の多い選手を得点対象者とする。
- ・得点配分は、1位=4点、2位=3点、3位=2点、4位=1点とする。
- ・得点合計が同点の場合は個人戦上位の選手が多い学校を上位とする。

### [インターハイ予選の部]

(個人戦)・男女とも各階級のトータル記録によって順位を決定する。

(学校対抗戦)・男子のみ

- ・団体得点対象選手の得点合計によって、順位を決定する。
- ・得点対象選手は、全国高校総体基準記録以上の記録を樹立した者で、各校1階級3名までとし、参加選手がこの枠を超える場合は、獲得点数の多い選手を得点対象者とする。
- ・得点配分は、1位=4点、2位=3点、3位=2点、4位=1点とし、得点合計が同点の場合は個人戦上位の選手が多い学校を上位とする。

### [国民スポーツ大会一次予選の部]

- ・少年男子の部のみ実施。
- ・記録の認定のみを行い、表彰は行わない。

- 1.2 参加資格 (1)学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。  
(2)三重県高等学校体育連盟に加入していること。  
(3)三重県ウエトリフティング協会に選手登録を完了した者。
- 1.3 参加申込 (1)所定の参加申込書用紙を作成し、監督会議時に大会本部へ提出する。  
(2)参加申し込み用ファイルをデータにて、期限までに審判部に送付する。  
期限：令和8年5月26日(火)17時データ必着
- 1.4 表彰 (1)個人各学年各階級トータル3位までの者に、賞状を授与し表彰する。  
(2)団体3位までの学校に、賞状を授与し表彰する。
- 1.5 その他 (1)検量・試技順は、審判委員長がコンピュータによる抽選を行う。  
(2)競技中におけるケガ等の応急処置は主催者が行うが、その後の責任は負わない。  
(3)貴重品等の管理、ゴミの持ち帰りは参加者の責任において行う。  
(4)全国総体への出場者は、大会終了後の顧問会議で選考する。