

第76回三重県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技
 兼 令和8年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技三重県予選
 兼 令和8年度青森国民スポーツ大会三重県少年男子一次予選会

5月31日結果		名前	学校
79kg級	優勝	大平 築	四日市中央工業高校
	2位	森 悠翔	四日市中央工業高校
	3位	牧野 賢翔	石薬師高校
88kg級	優勝	脇谷 菱斗	四日市中央工業高校
	2位	松田 翼	四日市中央工業高校
94kg級	優勝	平田 晃己	四日市工業高校
+94kg級	優勝	西川 恭平	亀山高校
	2位	黒宮 潤磨	四日市中央工業高校
	3位	森 優翔	四日市中央工業高校
女子48kg級	優勝	伊阪 愛里	鈴鹿高校
	2位	赤塚 梨乃	亀山高校
	3位	田中 美桜	四日市中央工業高校
女子58kg級	優勝	上野 葵	亀山高校

男子学校対抗団体の部

	県総体の部
優勝	四日市中央工業高校
2位	石薬師高校
3位	亀山高校

会場：三重県立石薬師高校