

令和7年度第72回東海高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技 【 実 施 要 項 】

主 催 東海高等学校体育連盟
三重 愛知 岐阜 静岡 各県教育委員会

後 援 公益財団法人三重県スポーツ協会

主 管 三重県高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部

1 期 日

監督会議 令和7年6月21日(土) 10時00分～
開 会 式 令和7年6月21日(土) 10時45分～
競 技 令和7年6月21日(土)・22日(日)
閉 会 式 令和7年6月22日(日) 競技終了後

2 会 場

三重県立亀山高等学校 ウエイトリフティング場
三重県亀山市本町一丁目10-1

3 階 級

男子9階級 (55・61・67・73・81・89・96・102・+102 kg級)
女子8階級 (45・49・55・59・64・71・76・+76 kg級)

4 競技種目

規定2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)

5 競技日程

令和7年6月21日(土)

11:30 女子全階級競技
13:15 男子55kg級競技
15:00 男子61kg級競技
16:30 男子67kg級競技

令和7年6月22日(日)

10:00 男子73kg級競技
11:30 男子81/89kg級競技
13:00 男子96/102/+102kg級競技

※参加者数により、日程ならびに階級区分を変更することがあります。

6 競技規則

令和7年度(公社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。但し、同規則の主な変更箇所は次のとおりとする。

- (1) 抽選は東海高等学校総合体育大会組み合わせ会議にてコンピュータで行う。
- (2) 競技者は、コールされてから試技までに30秒が許される。30秒経過時にバーベルが離床しなければ、その試技は失敗となる。
- (3) 競技者が連続して試技を行う場合、1分30秒が与えられる。1分経過後に警告の合図が出る。1分30秒経過後にバーベルが離床しなければ、その試技は失敗となる。

(4) 日本高校新記録以上の記録に挑戦の場合の時間は、日本協会競技規則により実施する。

(5) 各試技について、通常の申し込みの他に、最大2回の重量変更が許される。許される条件は以下のとおりである。重量変更用紙で申し込むこととする。

ア 増やす場合は、ファイナルコール以前であること。

イ 減らす場合は、変更したい重量がコールされる以前であること。

ウ 第一試技以外は、申し込んだ重量を下げることはできない。

7 競技方法

個人戦（男女）及び、学校対抗戦（男子）とする。

(1) 個人戦

男子は9階級、女子は8階級を実施し、規定2種目及びトータルで順位を決定する。

但し、同記録の時は、先にその記録を樹立したものを上位とする。

(2) 学校対抗戦

ア 男子のみ実施する。参加選手の得点合計によって順位を決定する。

イ 得点は、各階級とも、スナッチ、クリーン&ジャーク、トータルそれぞれ下記の表に記載した点数とする。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位
得点	7点	5点	4点	3点	2点	1点

ウ 合計得点が同点の場合は、上位入賞者の多い団体を上位とする。

9 参加資格

第72回東海総合体育大会参加要項の通りとする。

10 参加制限

(1) 各階級4名以内とする。

(2) 各県の参加選手が合計36名以内とする。

(3) 都道府県予選会において、下記に定める基準以上の記録を樹立したものとする。

男子	55	61	67	73	81	89	96	102	+102
	112	128	137	145	153	157	161	164	164
女子	45	49	55	59	64	71	76	+76	
	62	68	78	81	89	100	104	104	

12 申し込み

参加申し込み・参加料の取り扱いは、第72回東海総合体育大会要項の通りとする。

13 宿泊申し込み

別途宿泊要項による。

14 その他

(1) 競技中におけるケガ等の応急処置は主催者が行うが、その後の責任は負わない。

(2) 貴重品等の管理、ゴミの持ち帰りは参加者の責任において行う。

(3) 前年度優勝校・準優勝校・3位校は優勝旗・カップ・盾を持参のこと。