

第75回三重県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技

兼 令和7年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会三重県予選

兼 令和7年度滋賀国民スポーツ大会三重県少年男子一次予選会

【 競 技 日 程 】 申込後確定

令和7年5月31日（土）

- 9：00 審判・監督打合せ
- 9：30 男子55kg・61kg級検量（10：30まで）
- 10：00 開会式
- 11：30 男子67kg級・73kg級検量（12：30まで）
- 11：30 男子55kg・61kg級競技開始【12名】
- 13：30 男子67kg級・73kg級競技開始【14名】

令和7年6月1日（日）

- 9：30 男子81～＋102kg 級検量（10：30まで）
- 11：00 女子全階級検量（12：00まで）
- 11：30 男子81～＋102kg 級競技開始【10名】
- 13：00 女子全階級競技開始【4名】

全競技終了後 個人・団体表彰式、閉会式 （14：00予定）

☆前のグループの競技が伸びた場合は、競技終了5分後の開始とする。

☆スナッチ・C&ジャークの間は10分（女子は15分）とする。