

## 第7 2回東海高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技三重県予選会 【 実 施 要 項 】

- 1 主 催 三重県高等学校体育連盟
- 2 共 催 三重県教育委員会
- 3 主 管 三重県高等学校体育連盟 ウエイトリフティング専門部
- 4 期 日 令和7年4月27日(日)
- 5 会 場 三重県立四日市中央工業高等学校 ウエイトリフティング場
- 6 競技種目 \*個人戦  
\*学校対抗戦(男子のみ)
- 7 階 級 男子9階級(55・61・67・73・81・89・96・102・+102kg級)  
女子8階級(45・49・55・59・64・71・76・+76kg級)
- 8 競技種目 規定2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)
- 9 競技日程 令和7年4月27日(日)

8:30 エントリー、審判・監督打合せ

9:00 女子、男子55kg級kg級検量(10:00まで)

9:40 開会式

10:30 男子61kg級~73kg級検量(11:30まで)

11:00 女子、男子55kg級競技

12:20 男子81kg級~+102kg級検量(13:20まで)

12:30 男子61kg級~73kg級競技開始

14:20 男子81kg級~+102kg級競技開始

競技終了後 表彰式(16:00頃の予定)

ただし、エントリー数によって、競技グループ・競技時刻を変更する場合がある。

その場合は、抽選結果とともに各校申し込み責任者に通知する。

- 10 競技規定 (1)令和7年度(一社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。  
(2)抽選は、審判部において事前にコンピュータで実施する。

### 11 競技方法

(個人戦)・各階級のトータル記録によって順位を決定する。

・ただし、同記録時は先にその記録を樹立した者を上位とする。

(学校対抗)・団体対象選手の得点合計によって順位を決定する。

・団体対象選手は男子申込み選手全員とする。

・得点配分は、1位=4点、2位=3点、3位=2点、4位=1点とし、

東海高校総体基準記録以上の記録を樹立した者に与えられる。

・得点合計が同点の場合は個人戦上位の選手が多い学校を上位とする。

## 1.2 参加資格

- (1)学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。
- (2)三重県高等学校体育連盟に加入していること。
- (3)三重県ウエイトリフティング協会に選手登録を完了した者。
- (4)学校長が大会への参加を認めた者。

## 1.3 参加申込

(1)参加申し込みは、所定の用紙を作成し、大会当日エントリー時に大会本部へ提出する。

- (2)参加申し込み用ファイルをデータにて、期限までに審判委員長に送付する。

大会審判委員長 ddg195@helen.ocn.ne.jp

令和7年4月22日(火) 17時データ必着

## 1.4 参加料

1名 500円 (監督会議時に納付)

## 1.5 表彰

(1)個人各学年各階級トータル3位までの者に、賞状を授与し表彰する。

- (2)団体3位までの学校に、賞状を授与し表彰する。

## 1.6 その他

(1)検量・試技順は、審判委員長がコンピュータによる抽選を行う。

- (2)競技中におけるケガ等の応急処置は主催者が行うが、その後の責任は負わない。

- (3)貴重品等の管理、ゴミの持ち帰りは参加者の責任において行う。

- (4)東海高校総合体育大会三重県代表選手は、次のように選出する。

①男子 基準記録を超えた選手で各階級4位までの選手を選考。

②女子 男子の選手数が36名に満たない人数を選考。

1. 東海基準記録に対する差が大きい選手から選考。

2. 差が同じ場合は、成功率の高い選手から選考。

### 【東海総体 基準記録】

男	55	61	67	73	81	89	96	102	+102
子	112	128	137	145	153	157	161	164	164
女	45	49	55	59	64	71	76	+76	
子	62	68	78	81	89	100	104	104	