

# 令和8年度全国高校総体・東海高校総体登山競技三重県予選会 ならびに三重県高等学校総合体育大会登山大会開催要項

- 1 主 催 三重県高等学校体育連盟、三重県教育委員会、一般社団法人三重県山岳・スポーツライミング連盟
- 2 後 援 公益財団法人三重県スポーツ協会
- 3 主 管 三重県高等学校体育連盟登山専門部
4. 期 日 令和8年5月30日（土）～5月31日（日）1泊2日 雨天決行
5. 会 場 宿舎（幕営地）：朝明茶屋（キャンプ場） 〒 510-1251 三重郡菰野町千草 TEL 059-393-1789  
登山コース ：鈴鹿山系 朝明溪谷・釈迦ヶ岳一帯ほか

## 6. 大会の詳細

### (1) 全国高校総体・東海高校総体登山競技三重県予選会

#### I 日 程

##### 第1日 （5月30日）

- |             |  |
|-------------|--|
| 13:00～14:00 | 第2回審査委員会(本日の審査員打合せ)：A ロッジ  |
| 14:00～14:30 | 選手受付：管理棟前  |
| 14:30～15:00 | 開会式：第1広場（雨天時：炊事場 B）  |
| 15:00～18:00 | 競技審査（装備・設営撤収・炊事・天気図・課題テスト・計画書・マナー・自然保護）<br>審査予定時刻 15:00 課題テスト・天気図・計画書<br>16:00 設営・炊事 |
| 18:00～20:00 | 顧問会議（審査員打合せ含む）：A ロッジ   |
| 20:00～20:30 | リーダー会議（選手チームリーダー集合）：食堂   |
| 21:00       | 就寝   |

##### 第2日 （5月31日）

- |             |  |
|-------------|--|
| 4:30        | 起床・炊事・撤収   |
| 5:30～6:00   | 事前計量 ：炊事場 B  |
| 6:00～       | 計量審査：炊事場 B、読図用地図・行動記録書配付,健康管理チェックシート提出、  |
| 7:00～14:00  | 競技審査（体力・歩行技術・装備・設営撤収・炊事・行動記録・読図技術・マナー・自然観察）<br>7:00 より1分間隔で各チーム松尾尾根登山口を順次スタート<br>審査終了チームから順次解散 |
| 14:30～15:30 | 選考会議：A ロッジ   |

## II 登山コース（男女共通）

松尾尾根登山口→尾高分岐→釈迦ヶ岳最高点→釈迦分岐→猫岳（・1058）～羽鳥峰峠～伏木谷～朝明茶屋

## III 特区間

松尾尾根登山口→尾高分岐を特区間として所要時間を計時し、体力審査の採点に活用する。

## IV 大会本部 朝明茶屋管理棟

## V 荒天対策

荒天または荒天が予想される場合は、大会委員長と審査委員長が協議のうえ、荒天対策が必要であれば、登山行動の中止、登山コースの短縮・中断、審査内容の変更を決定し、選手・役員に周知する。

## VI 装備

- ・1000m～1500mの暖温帯山岳地域での初夏幕営山行（1泊2日・ただし予備日1日）に必要な装備・服装・食料など一式をパーティ単位で準備すること。また、サブザックを各自所持することとする。
- ・重量負荷は男子パーティ72kg（一人最低15kg）、女子パーティ52kg（一人最低10kg）とする。
- ・ザック後方中央に付けるゼッケンは大会本部で用意する。ザックカバー装着時にもこのゼッケンを使用する。
- ・テント本体およびフライシートに校名をわかりやすく表示すること。

## VII 運営と審査基準

- ・「令和8年度 全国高校総体・東海高校総体登山競技三重県予選 審査基準項目」に基づいて行う。

## VIII 連絡

- ・設営場所とスタート順の抽選は受付時に男女各A・Bチーム別に行う。
- ・受付時に大会参加申込書の現本（公印押印）を提出すること。（県総体受付時に提出済みの場合は不要）
- ・大会読図用地図、記録書は大会本部が作成したものを使用すること。
- ・大会使用地図2万5千分1地形図「御在所山」平成30年2月1日国土地理院発行を基準にする。
- ・大会登山コースの主要地点を以下のように指定する。

朝明茶屋	松尾尾根登山口	大岩（・782）	尾高分岐	中尾根分岐	釈迦ヶ岳最高点	釈迦分岐
猫岳（・1058）	・908	白滝谷分岐	林道分岐	羽鳥峰峠	林道出合	

## (2) 三重県高等学校総合体育大会登山大会

### I 日 程

#### 第1日 (5月30日)

- 9:00～ 9:15 受付：管理棟
- 9:15～10:00 顧問打合せ：A ロッジ
- 10:10 開会式・班編成：第1広場（雨天時：炊事場 B）
- 10:30～15:30 登山行動
- 15:30～18:00 設営・炊事
- 18:00～20:00 顧問会議：A ロッジ
- 20:00～20:30 リーダー会議：炊事場 B
- 21:00 就寝

#### 第2日 (5月31日)

- 6:30 起床 朝食 撤収
- 8:30～ 9:30 講義 I（会場：A ロッジ 谷ロッジ 山ロッジ）
- 9:40～10:40 講義 II（会場：A ロッジ 谷ロッジ 山ロッジ）
- 10:50～11:50 講義 III（会場：A ロッジ 谷ロッジ 山ロッジ）
- 12:00 閉会行事

### II 登山コース

朝明茶屋→伏木谷→羽鳥峰峠→ヒロ沢出合→羽鳥峰峠→羽鳥峰→羽鳥峰林道→朝明茶屋

### III 大会本部 朝明茶屋管理棟

### IV 荒天対策

荒天または荒天が予想される場合は、大会委員長と担当校部顧問が協議のうえ、荒天対策が必要であれば、登山行動の中止、登山コースの短縮・中断を決定し、生徒・部顧問に周知する。

### V 装備

- ・夏山幕営登山に必要な装備・服装・食料など一式を予選会出場者とは別に準備すること。
- ・登山行動はサブザック行動を予定。

### VI 連絡

- ・設営場所は受付時に指示します。
- ・受付時に大会参加申込書の現本（公印押印）を提出すること。
- ・大会使用地図 2万5千分1地形図「御在所山」平成30年2月1日国土地理院

### VIII 運営

担当校 A グループ（桑名高 桑名工高 いなべ総合学園高 四日市高）

以下、両大会に関わる内容

## 7.参加資格

- ・三重県高等学校体育連盟登山専門部に所属する高等学校に在籍し、日本山岳・スポーツクライミング協会に選手登録し、山岳保険等に加入済みの生徒であること。

## 8. 申し込み

- ・大会申込書（校長の承諾、公印が必要）に必要な事項を記入し、**5月25日（月）16:00**までに専門委員長野村までチャットもしくはメール（[momura.k@mxs.mie-c.ed.jp](mailto:momura.k@mxs.mie-c.ed.jp)）で電子データを提出すること。（期日厳守）  
大会申込書（現本）は大会当日に受付へ提出すること。
- ・県予選会の大会参加申し込みについて
  - 1チーム選手4名で構成し、各校男女別1チーム（Aチーム）とする。
  - 上記Aチームの他にオープン参加として各校男女別1チーム（Bチーム）の参加を認める。
  - ただし、Bチームはオープン参加であるので入賞扱いは無く県代表チームとなることもできない。
- ・県総体の部の参加申し込みについて
  - 特に人数については問わない。

## 9. その他

- ・本大会時のバス輸送については実施しない。
- ・出場者の健康状況は各校で事前に充分チェックしておくこと。  
万一事故等が発生した場合は必要な救急処置を行います。その後の責任は負いません。
- ・引率顧問の朝明茶屋での宿泊費は素泊まり（寝具付き）¥3,500です。当日、現地でお支払い下さい。
- ・部顧問の自家用車は朝明茶屋敷地内の指定された場所に駐車すること。朝明茶屋敷地内に満車等で駐車できない場合は、朝明溪谷観光駐車場（有料1回500円）を利用してください。
- ・「チーム健康管理チェックシート」は生徒4名を1チームとして2日間とも提出すること。県予選出場生徒は1チームごと、県総体出場生徒は4名を基準としたチームごとに分けて、必要事項を記入し5月30日（土）分は受付に、5月31日（日）分は当日（県予選6:00、県総体7:30）に朝明茶屋管理棟前に提出すること。「チーム健康管理チェックシート」は事前に必要枚数を各校で印刷して来所することが望ましい。

問い合わせ

三重県高体連登山専門部専門委員長 野村和弘

勤務校 三重県立桑名工業高等学校

TEL 0594-31-5267(機械系職員室)

FAX 0594-32-0421

E-Mailアドレス [nomura.k@mxs.mie-c.ed.jp](mailto:nomura.k@mxs.mie-c.ed.jp)