

演技内容申告書(団体)

大会名	第72回東海高等学校総合体育大会		
チーム			
試技順			

演技予定内容

順番	種類	内容	難度 採用予定に○	加点
例	Ⓒ 転回・徒手	同時スタート 5人3回バク転スワン	Ⓒ	同時技 0.2 同足 0.2
①	転回・徒手			
②	転回・徒手			
③	転回・徒手			
④	転回・徒手			
⑤	転回・徒手			
⑥	転回・徒手			
⑦	転回・徒手			
⑧	転回・徒手			
⑨	転回・徒手			
⑩	転回・徒手			

申告者サイン

加点要素記入一覧

加点要素用語		略語	加点
同じ技	→	同技	0.1
同じ技を同じタイミング	→	同技時	0.2
D難度以上で //	→	同技時D	0.3
足着地	→	足	0.1
足着地を同時に	→	同足	0.2
交差をC難度で3つ	→	CCC	0.1
交差をC難度で3つのうち1つD	→	DCC CDC CCD	0.2
// 2つD	→	DDC CDD DCD	0.3
5人でD難度	→	5D	0.1
5人でE難度	→	5E	0.2