

秩父宮賜杯第79回全国高等学校陸上競技対校選手権大会三重県予選会要項
兼 第79回 三重県高等学校陸上競技対校選手権大会
兼 第76回 三重県高等学校総合体育大会

1. 主催 三重県教育委員会・三重県高等学校体育連盟・一般財団法人三重陸上競技協会
2. 後援 三重県スポーツ協会
3. 主管 一般財団法人三重陸上競技協会・三重県高等学校体育連盟陸上競技部
4. 期日 2026年5月29日(金) 午前09時00分 開会式 午前09時30分 競技開始予定
5月30日(土) 午前09時30分 競技開始 (すべて雨天決行)
5月31日(日) 午前09時30分 競技開始
5. 場所 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町510)
6. 種目 男子 100・200・400・800・1500・5000・110H・400H・3000SC・5000W・4×100R・4×400R
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投・8種競技
女子 100・200・400・800・1500・3000・100H・400H・5000W・4×100R・4×400R
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投・7種競技
- 第1日目種目
(男子) 400・1500・110H・走幅跳・ハンマー投・4×100R
(女子) 400・1500・100H・棒高跳・走幅跳・砲丸投・ハンマー投・7種競技・4×100R
- 第2日目種目
(男子) 100・800・400H・3000SC・4×100R・走高跳・棒高跳・円盤投・8種競技
(女子) 100・800・400H・4×100R・円盤投・7種競技
- 第3日目種目
(男子) 200・5000・5000W・4×400R・三段跳・砲丸投・やり投・8種競技
(女子) 200・3000・5000W・4×400R・走高跳・三段跳・やり投
7. 参加資格 ① 出場者は高体連加盟校の在 student であって、2026年度日本陸上競技連盟の登録者であること。
② 出場者は平成19年(2007年)4月2日以降生まれの者であること。
ただし、同一学年での出場は、1回限りとする。また全日制・定時制の混合チームは認めない。
③ 転校6ヶ月以内の者は出場できない。(新入生はそのかぎりではない)
8. 出場制限 ① 1種目1校3名以内とする。また同1人は3種目以内(リレーは除く)とし、
リレーは1校1チームとする。
② 東海地区予選会への参加は男女共各種目6位までの入賞者にかぎる。
ただし、男女競歩は5位まで、男女混成競技、女子棒高跳、三段跳、ハンマー投については4位
までとする。

9. 競技方法
- ① 学校対抗とし、男女別の合計得点により順位を決める。
 - ② 得点は1位6点……6位1点とする。なお、混成競技の得点は総合得点のみに加算し、トラック・フィールドには加算しない。
 - ③ 2026年日本陸上競技連盟規則による。
10. 表彰
- ① 団体は男女共総合得点により1位～8位まで、個人は種目別1位～8位まで賞状を授与する。
 - ② 男女共優勝校に優勝旗、優勝盾、優勝カップ、男女トラック・フィールド優勝校にトロフィー、個人別優勝者にトロフィーを授与する。
 - ③ 男女優勝校監督には、優勝監督賞を授与する。
11. 申込方法
- ① WEB申込みとする。
三重県高体連陸上部ホームページで確認して下さい。 <http://mierk.jp/hs/>
エントリー表の印刷シートを印刷し、学校長印捺印の上、当日受付へ提出すること。
 - ② 記録について、本年度公認最高記録を記入すること。本年度公認記録がない場合は空白とする。
 - ③ ビブス（ナンバーカード） 2026年度登録番号とする。
 - ④ 申込期日 2026年5月12日（火）（厳守のこと）
 - ⑤ 参加費1人 1,000円。銀行振込
振込先 三十三銀行 三重大学前支店 普通 0357296
三重県高体連陸上競技部 代表 やまぐち ひろのぶ 山口 浩央
12. 補助員
- 各校2名、補助員の出せない学校は負担金¥1,000円を納入のこと。
13. その他
- ① 各校6位までの入賞者は大会中に東海大会出場の手続きを本部で済ますこと。
競歩は男女5位まで、混成競技、棒高跳、三段跳、ハンマー投は女子のみ4位までとする。
 - ② 申し込み後は止むを得ない場合を除いて棄権のないようにすること。
 - ③ 参加者は、大会当日必ず受付を経由すること。
 - ④ 競技中は、役員・選手以外は絶対に競技場内に立ち入らぬこと。
 - ⑤ スパイクピンは9mm以下を厳守のこと。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。
 - ⑥ シューズの底の厚さ規定はTR5を適用する。
 - ⑦ 開会式は9時より行います。
 - ⑧ 競技会の事故は応急処置のみで、以後の責任は負わない。
 - ⑨ 競技時間については、ホームページにて確認して下さい。
(<http://mierk.jp/hs/>)
 - ⑩ 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災（警報発令等も含む）、悪天候や感染症により大会が中止となった場合の参加料の返金は致しません。了承の上で申し込みをして下さい。

