

2019年度三重県高等学校総合体育大会ハンドボール競技
兼 全国高等学校総合体育大会・東海高等学校総合体育大会県予選会

男子

| | | |
|----|-----------|--------|
| 1位 | 桑名工業高校 | 全国大会出場 |
| 2位 | 四日市工業高校 | 東海大会出場 |
| 3位 | いなべ総合学園高校 | 東海大会出場 |
| 4位 | 稲生高校 | |
| 5位 | 川越高校 | |
| 5位 | 四日市高校 | |
| 5位 | 四日市南高校 | |
| 5位 | 名張青峰高校 | |

女子

| | | |
|----|-----------|--------|
| 1位 | 四日市商業高校 | 全国大会出場 |
| 2位 | 名張青峰高校 | 東海大会出場 |
| 3位 | いなべ総合学園高校 | 東海大会出場 |
| 4位 | 川越高校 | |
| 5位 | 四日市四郷高校 | |
| 5位 | 四日市西高校 | |
| 5位 | 上野高校 | |
| 5位 | 暁高校 | |

